

*Ville, date*

Objet: Lettre de recommandation professionnelle - Hormonothérapie féminisante/masculinisante

Cher Docteur,

Cette lettre a comme but de référer Prénom (né prénom légal) Nom (date de naissance: XX mois XXXX) pour l'hormonothérapie afin d'amorcer sa transition médicale. J'ai procédé à l'évaluation psychosociale de Prénom les dates/J'évalue Prénom dans le cadre de ma pratique depuis durée.

Prénom a eu le sexe féminin/masculin assigné à la naissance, mais s'identifie comme une femme/un homme/une personne non-binaire. Il/elle/iel a pris conscience de sa transidentité en année et a émis le désir de débiter un processus d'hormonothérapie afin que son corps corresponde davantage à son identité de genre. Prénom pourra compter sur le soutien de ami.e.s/membres de sa famille/organismes communautaires/professionnel.le.s durant sa transition.

Prénom démontre qu'il/elle/iel est bien renseignée au sujet de l'hormonothérapie féminisante/masculinisante. Il/elle/iel a des attentes réalistes par rapport aux effets qui seront déclenchés par ce traitement, et en comprend les limites.

L'évaluation psychosociale de Prénom n'a décelé aucune barrière sociale ou psychologique qui l'empêcherait de fournir son consentement éclairé aux soins sollicités. Je recommande donc que Prénom puisse entreprendre un traitement hormonal lui permettant de vivre de façon plus épanouie.

Je demeure à votre disposition si vous désirez obtenir plus d'information au sujet de cette lettre,

*Signature, coordonnées, numéro de permis*